

marie france

FÉVRIER 2009 2 €

MES ENFANTS
FONT TOUT
POUR ME
RECASER

9 CLÉS POUR
DÉPENSER
MOINS

COMMENT
SE PROTÉGER DE
L'OSTÉOPOROSE

GAGNEZ
LA THALASSO
DONT VOUS
RÊVEZ

J'AI RETROUVÉ
MA FILLE
NÉE SOUS X

CATE
BLANCHETT
"Brad Pitt est un
antidépresseur
naturel!"

COUPLE
● On mise à fond
sur le durable
● Savoir dépasser les
blocages physiques

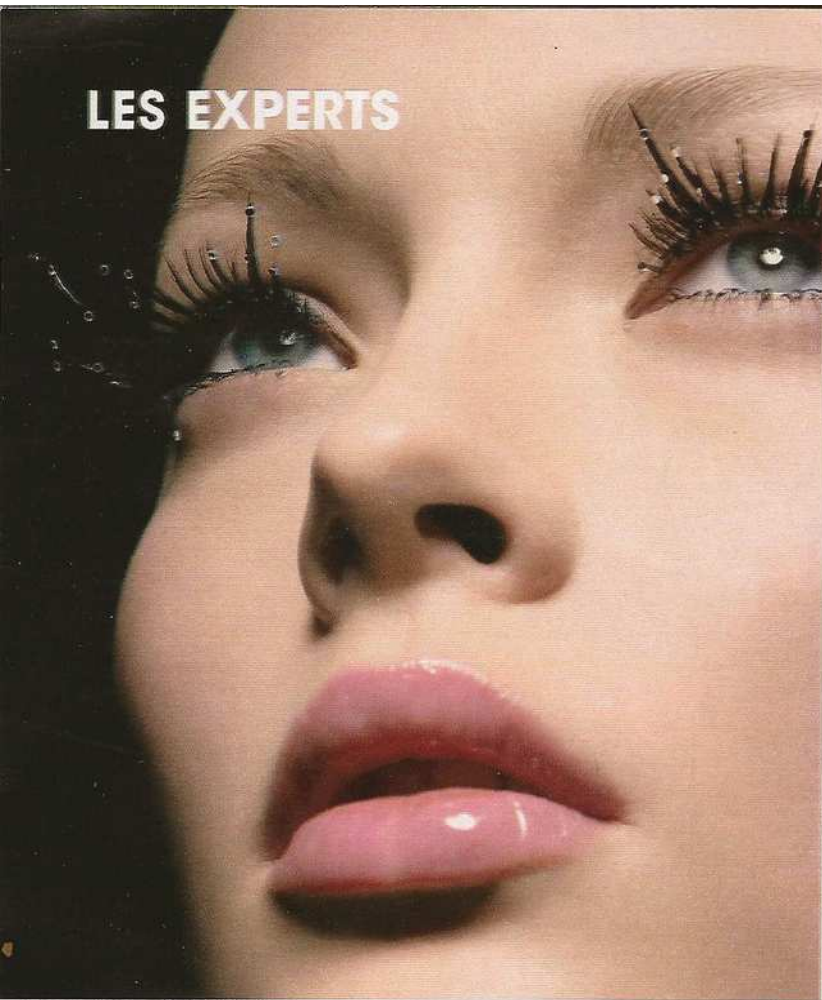
MODE

DE 30 À 60 ANS

LE STYLE QUI NOUS VA À PRIX DOUX

T 05165 - 168 - F: 2,00 €





L'art du trompe-l'œil

Cils, cheveux, ongles... Avec les rajouts, tout devient plus somptueux.

Cils: habiller le regard

L'esthéticienne colle des rajouts en fibre synthétique qui ne dépassent jamais de plus de 2 mm les cils d'origine, lesquels continuent à pousser normalement. Les extensions tombent au bout de deux à trois mois. À éviter: les démaquillants à l'huile qui risquent de les abîmer. L'avantage: des réveils dignes d'héroïne de cinéma, l'œil déjà maquillé.

Budget: 195 €, 1 h 30, environ 60 cils par œil, pour environ deux mois. www.xtremelashes.fr

Cheveux: redonner de la matière

Pour densifier la masse, le coiffeur pose entre vingt-cinq et soixante-quinze mèches au niveau de la nuque et sur les côtés, à 1 cm du cuir chevelu. On peut brusher, passer des plaques céramiques et s'attacher les cheveux. Mais on évite les colorations maison. Au hammam ou à la piscine, bonnet de bain obligatoire. Après quatre mois, direction le salon pour la dépose.

Budget: comptez de 7,50 à 10€ la mèche chez Dessange (pose et dépose), www.dessange.com

Ongles: effacer les défauts

Pour un effet brillant et naturel, l'esthéticienne recouvre l'ongle de "gel UV". Elle peut moduler son épaisseur en le lissant au maximum. Le gel agit comme un tuteur pour les ongles abîmés ou malmenés et permet à l'ongle naturel de pousser en dessous. L'esthéticienne effectue la dépose avec des produits spécialisés pour ne pas irriter l'ongle naturel.

Budget: de 50 à 75€ en institut de beauté, www.l-onglerie.fr

POUR TESTER

1. Faux ongles Applic'easy (Monoprix, 9,95€).

2. Kit Prêt à Porter, 4 bandes de 40 cm (54,95€ env. chez les coiffeurs, existent en différentes longueurs. N° Vert: 0 800 309 180).

3. Faux cils naturels, bruns 158 (Make Up for Ever, 13,90€).



Bouchra
Responsable
du Bar à Ongles
Marionnaud

« Pour moderniser la french manucure, optez pour un vernis beige ou mauve clair au lieu du rose transparent. »



Christine Laidboeur
Consultante
en image

« Les extensions règlent un problème ponctuel. J'y ai également recours pour aider des femmes en quête de féminité. »



Marinella Popescu
Directrice France
de Xtreme Lashes

« Sur des paupières tombantes, on choisira un modèle courbé et différentes épaisseurs de cils pour bien ouvrir le regard. »



Charline Frenay
Formatrice extensions
Dessange

« On rajoute quelques mèches dans une frange: courtes, elles structurent le visage, longues, elles forment une mèche sur le côté. »